

2 0 2 4 年 度 年 間 事 業 計 画 表

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
会議												
定期総会		11日										
月例会(毎月第2土曜日)	13日	11日	8日	13日	10日	14日	12日	9日	14日	11日	8日	8日
財団本部の主催事業参加												
健康生きがい学会(オンライン)												
健康生きがいづくりAD全国大会(オンライン)												
アドバイザーAD活動支援オンライン講座	20日		8日									
他県協議会の主催事業参加												
中国/四国ブロック会議(高野山)和歌山担当			6/16~17									
近畿ブロック会議(高野山)和歌山担当			6/16~17									
フレイル予防活動												
メンタル講座(泉)												
栄養講座(川原)				13日		15日(日)防災食 10:00~15:00ふれ						
口腔ケア(岩佐)							12日					
フレイルサポーター活動(栗尾他)		22日			1日		22日			20日		
テーマ企画												
ハンドマッサージ(山橋)								9日				
アコーディオン(山橋)			8日									
八段錦(松浦)	13日			13日								
ふるさとの発見シリーズなど(伊川) 知って得する料理教室(伊川)							ひょうたん 島クルーズ	6日(水)ふ れあい健康館				
デコパージュ(上村・岩佐)						14日			14日			
ボーリング(中村)		21日										
フレイル予防(榎内)												
納涼会(上村・松浦・山橋)				○								
忘年会または新年会(上村・松浦・山橋)									○			