

■「健生とくしま百歳体操クラブ」がスタートしました。

平成29年10月5日(木)AM10:00～12:00、
とくしま県民活動プラザ 1階研修室において、

「健生とくしま百歳体操クラブ」がスタートしました。

以後、毎週木曜日 AM10:00～12:00に実施します。

徳島市の「いきいき百歳体操推進事業」に山本市江さんが代表者として設置申請書を提出して、承認されました。

<実施の流れ>

「徳島市からいきいき百歳体操のDVDを無償で貸与するとともに、

- ①教室への講師派遣(初回から3回目まで)、
- ②初回から3箇月経過後とその後6箇月ごとの体力測定及び結果の分析を実施し、体操の成果をみなさんに実感していただきます。」

当日は、徳島市から3名、徳島県理学療法士会から2名に来ていただき、指導していただきました。

参加者は、13名(会員5名、一般8名)でした。



開会式

司会 山本市江さん



開会式

伊川副会長の開会あいさつ



開会式

徳島市 介護・ながいき課
竹原義典 課長補佐のあいさつ

