

2023年度 事業計画

1 会議

- | | | |
|--------|----------------------|----------------|
| ① 定期総会 | 2023年5月27日(土)10時30分～ | とくしま県民活動プラザ研修室 |
| ② 役員会 | 随時 | |
| ③ 月例会 | 毎月・第二土曜日 10時～12時 | |
| ④ 活動部会 | 随時 | |

2 財団本部の主催事業参加

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| ① 健康生きがい学会(オンライン) | 10月14日 |
| ② 健康生きがいづくりAD全国大会(オンライン) | 11月25日 |
| ③ オンライン講座「いきいきシニアライフ」 | 11月18日、11月25日 |
| 「80歳代からのいきいきライフ」 | 10月28日、11月11日、12月2日 |

3 他県協議会の主催事業参加

- | | |
|---------------------|-------|
| ① 中国/四国ブロック・オンライン会議 | 6月17日 |
| ② 近畿ブロック・オンライン会議 | 7月15日 |

4 フレイル予防活動

- | | |
|---------------|--------------------|
| ① メンタル講座(泉) | 10月1日(一般参加)、3月9日 |
| ② 栄養講座 | 2回程度(期日未定) |
| ③ 百歳体操(プラザ) | 毎木曜日 10時～11時 |
| ④ 百歳体操(入田) | 毎水曜日 14時～15時 |
| ⑤ フレイルサポーター活動 | 徳島市、藍住町のサポーター活動に参画 |

5 テーマ企画

- | | |
|------------------|---------------|
| ① 新テーマ募集 | 活動部 企画チームで推進 |
| ② “居場所づくり” 挑戦 | 随時 |
| ③ ふるさとの魅力再発見・第3弾 | 10月頃(場所、日程未定) |

6 勉強会

- | | |
|-------------------|------------------|
| ① オンライン会議のワークショップ | 会議後に意見や感想を共有化 |
| ② 活動運営の見直し | 運営全般の効率化について意見集約 |

7 親睦会

- | | |
|-------|----------------|
| ① 納涼会 | 7月30日 ブラン・アンジュ |
| ② 忘年会 | 12月 (場所、日程未定) |

8 プロジェクト事業

- | | |
|------------|---------------------|
| ① ホームページ更新 | リーダー(栗尾)、メンバー(山本/森) |
| ② 養成講座準備 | リーダー(栗尾)、メンバー(森) |