

2024年度 事業計画

1 会議

- ① 定期総会 2024年5月11日(土)10時00分～ とくしま県民活動プラザ研修室(後昼食)
- ② 役員会 毎月
- ③ 月例会 毎月・第二土曜日 10時～12時
- ④ 活動部会 随時

2 財団本部の主催事業参加

- ① 健康生きがい学会(オンライン) 未定
- ② 健康生きがいづくりAD全国大会(オンライン) 未定
- ③ アドバイザーAD活動支援オンライン講座 4月20日・6月8日オンライン講座

3 他県協議会の主催事業参加

- ① 中国/四国ブロック会議(高野山)和歌山担当 2024年6月16日(日)～17日(月)
- ② 近畿ブロック会議(高野山)和歌山担当 2024年6月16日(日)～17日(月)

4 フレイル予防活動

- ① メンタル講座(泉) 2回程度(期日未定)
- ② 栄養講座(川原) 7月13日に栄養ワンダー・9月15日に防災食(ふれあい健康館10:00～15:00一般参加)
- ③ 口腔ケア(岩佐) 10月12日
- ④ 百歳体操(とくしま県民活動プラザ)(山本) 毎木曜日 10時～12時
- ⑤ 百歳体操(入田)(森) 毎水曜日 14時～15時
- ⑥ フレイルサポーター活動(栗尾他) 5/22・8/1・10/21・1/20
徳島市包括センターのチェック会に参加

5 テーマ企画

- ① ハンドマッサージ(山橋) 11月9日
- アコーディオン(山橋) 6月8日
- ② 八段錦(松浦) 4月13日・7月13日・随時
- ③ ふるさとの発見シリーズなど(伊川) 10月ひょうたん島クルーズ
- 知って得する料理教室(伊川) 11月6日(水)ふれあい健康館(一般参加)
- ④ デコパージュ(上村・岩佐) 9月14日・12月14日
- ⑤ ボーリング(中村) 5月21日13時～
- ⑥ フレイル予防 随時

6 勉強会

- ① 当会の講座・研修・交流・連携・相談支援など 徳島市まちづくり協働プラザとともに
- ② 月例会の活動運営の見直し 運営全般の効率化について意見集約

7 親睦会

- ① 納涼会(上村・松浦・山橋) 7月
- ② 忘年会または新年会(上村・松浦・山橋) 12月または1月

8 プロジェクト事業

- ① ホームページ更新 メンバー(役員一同)
- ② 養成講座準備 メンバー(役員一同)